



# ゲタリンピック協賛2018



# 松永健康スポーツセンターフェア



## 2018年9月16日(日)

スペシャル  
EVENT

## メダリスト立石 諒 小学生水泳教室&講演会

### 水泳教室

時間：14時～14時45分  
参加費：500円(参加賞あり)  
対象：水泳経験のある小学3～6年生 **40名**  
申込み：9月1日(土)9時から先着

◎水泳経験者、レベルアップを目標にしている小学生はオリンピックのダイナミックな泳ぎを間近で見学し、指導を受けることができます。

### 講演会

時間：15時～15時30分  
参加費：無料  
対象：小学生以上 **100名**  
申込み：9月1日(土)9時から先着  
場所：松永健康スポーツセンタートレーニングルーム

◎オリンピックへの険しい道のりや、水泳の楽しさのお話しなど、明日からの練習のヒントがいっぱい詰まった講演会です!

### 立石 諒 Ryo Tateishi プロフィール

元競泳日本代表選手  
ロンドン五輪銅メダリスト  
株式会社RT-japan社長  
1989年6月12日生まれ 神奈川県藤沢市出身 182cm 70Kg S29cm  
2013年慶応義塾大学環境情報学部卒業

### 【略歴】

- 2010年日本選手権平泳ぎ3冠
- 2012年ロンドンオリンピック男子200m平泳ぎ銅メダル
- 2013年世界水泳バルセロナ男子200m平泳ぎ日本代表
- 2014年8月右肘手術
- 2015年世界水泳カザン男子200m100m平泳ぎ日本代表
- 2017年4月日本選手権出場後引退。水泳界の発展の為、水泳教室やトークイベント、テレビ番組にも数多く出演。



EVENT  
1

## 子どもと一緒に エンジョイプール

時間：10時～11時(受付9時30分)  
参加者は終了後11時15分までプール利用可、  
または11時30分までお風呂利用可  
参加費：1,000円(参加賞あり)  
対象：3歳～小学1年生とその保護者 **25組**  
(20歳以上の保護者1人と子ども1人が1組)  
申込み：9月1日(土)9時から先着

◎講師によるプール遊びの指導  
◎ベテランの講師の指導で子どもと一緒に水泳と水遊びを楽しみましょう!



EVENT  
2

## 骨密度測定 健康栄養相談

時間：9時～11時(受付10時40分終了)  
参加費：300円(当日)参加賞あり  
対象：20歳以上の女性 先着 **80名**  
申込み：整理券を当日9時より発行  
場所：松永健康スポーツセンター  
トレーニングルーム

◎保健師・栄養士による健康栄養相談、  
看護師による骨密度測定



※9月16日(日)は、イベント開催のため一般利用はできません。



申込み  
問合せ先

★詳細や申込みはこちらに直接お越しいただくか、またはお電話ください。  
**福山市松永健康スポーツセンター**  
福山市松永町四丁目 14-1 ☎(084)934-7717

◇主催/公益財団法人福山市体育振興事業団 ◇後援/福山市・エフエムふくやま